



PLAN SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD Y GÉNERO

2024



Introducción

El presente programa de sexualidad, afectividad y género, se enmarca en la necesidad de entregar herramientas efectivas a toda la comunidad que conforman el Liceo Cardenal Raúl Silva Henríquez. Lo anterior, responde a la Ley de salud N°20.418, en su artículo N°1 que obliga a los establecimientos educacionales subvencionados por el estado a contar con un Programa de Educación Sexual.

La sexualidad es una parte esencial de la vida de todos los seres humanos. La sexualidad se vive a través de lo pensamos, de lo que sentimos y de cómo actuamos.

Formarse en sexualidad, afectividad y género garantiza la posibilidad de generar conductas de autocuidado en salud mental y física, de hacerse responsable de las propias decisiones en cada etapa de la vida y de relacionarse con otros en un marco de respeto mutuo más cercano con sus emociones y corporalidad.

El autocuidado y cuidado mutuo, el desarrollo personal y fortalecimiento de la autoestima, la comprensión de la importancia de la afectividad, lo espiritual y social para un sano desarrollo sexual, son conocimientos, actitudes y habilidades que conforman los objetivos de aprendizajes expresados transversalmente en el Currículum Nacional y que se desarrollan a lo largo de la trayectoria escolar.



Objetivo general:

Propiciar espacios de formación y prevención en el establecimiento, que permita a los estudiantes un óptimo y sano desarrollo espiritual, sexual, ético y afectivo, fortaleciendo la visión de persona integral, abordando la dimensión afectiva y sexual como un proceso de desarrollo biológico y educativo que involucra a toda la comunidad escolar.

Objetivos Específicos

- Construir aprendizajes en torno a la sexualidad, afectividad y género, a través de actividades o trabajos desarrollados en asignatura de orientación u otras instancias.
- Entregar herramientas a los/las estudiantes que les permitan asumir responsablemente su sexualidad y relaciones de afecto, promoviendo su libertad de conciencia y su autonomía moral.
- Reforzar el correcto comportamiento y capacidades de autocuidado en los adolescentes, que les permitan relacionarse y desenvolverse de manera adecuada y segura en cuanto a temáticas de afectividad y sexualidad.
- Respetar y aceptar al otro en todo contexto, específicamente en cuanto a temáticas de afectividad, sexualidad y género.

Redes Institucionales

Con el objetivo de potenciar las actividades realizadas, así como los contenidos entregados a los estudiantes, es que se pretende generar redes de apoyo para capacitaciones y/o charlas a los/las estudiantes, apoderados y/o funcionarios, las cuales se coordinarán y designarán, dependiendo de las necesidades presentadas en el transcurso del año por los diferentes cursos, o para reforzar las actividades planificadas previamente.

1. Carabineros de Chile
2. PDI
3. Senda
4. Oficina de la niñez
5. Servicio de Salud Nancagua
6. Otros



Actividades y contenidos a reforzar

El objetivo del plan de sexualidad, afectividad y género, es potenciar aspectos y conductas protectoras en la etapa adolescente, disminuyendo los posibles factores de riesgo asociadas a la etapa de desarrollo en la que se encuentran los estudiantes.

Se espera a lo largo del año, entre otras temáticas, reforzar y orientar respecto a los siguientes temas:

- Identidad de género, orientación sexual.
- Relaciones de afecto, violencia y pololeo.
- Embarazo, métodos anticonceptivos y enfermedades de transmisión sexual.
- Conductas de autocuidado físico y emocional en la etapa adolescente.



Actividades

Actividad	Día de la Actividad Física Se conmemora el día de la actividad física, realizando actividades reflexivas, deportivas y recreativas, en donde participe toda la comunidad educativa.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Promover actividades de autocuidado, específicamente en cuanto a hábitos de alimentación saludable, actividad física activa e impacto en el bienestar emocional y social.- Instar y mantener una actividad física constante y permanente en toda la comunidad educativa.- Fortalecer aspectos relacionados con la convivencia escolar y la relación con el medio.
Fecha	05 de Abril
Responsable	Profesor de Educación Física ECE
Recursos para la implementación	Material de oficina, implementos deportivos, amplificación.
Medios de verificación	Libro de clases, registro consejo de profesores.



Actividad	Día mundial para la prevención del suicidio Se realiza taller para estudiantes en donde se espera reforzar aspectos de protección y autocuidado en temáticas de salud mental, factores protectores y de riesgo y prevención suicidio adolescente.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Promover actividades de autocuidado, específicamente en temáticas salud mental, resguardo emocional ante síntomas o situaciones de riesgo y prevención del suicidio adolescente.- Generar espacios de análisis y reflexión en cuanto a situaciones que afectan el bienestar psicológico de los adolescentes.- Generar instancias de apoyo y de contención emocional, promoviendo una positiva salud mental de los estudiantes.
Fecha	11 de Septiembre
Responsable	ECE
Recursos para la implementación	Material de oficina, proyector, redes con profesional de la salud o instituciones comunales.
Medios de verificación	Libro de clases, lista de asistencia.



Actividad	Día mundial de la prevención del embarazo adolescente Se realiza taller para estudiantes en donde se espera reforzar aspectos de protección y autocuidado en temáticas de sexualidad, reproducción y prevención del embarazo adolescente.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Promover actividades de autocuidado, específicamente en temáticas de reproducción, métodos anticonceptivos y sexualidad.- Reforzar conductas de autocuidado y prevención del embarazo adolescente.- Generar espacios de análisis y reflexión en cuanto a aspectos relacionados con el desarrollo físico y emocional de la etapa adolescente.- Reflexionar respecto a situaciones relacionadas con la etapa de pololeo en la adolescencia.
Fecha	26 de Septiembre
Responsable	ECE
Recursos para la implementación	Material de oficina, proyector, redes con profesional de la salud o instituciones comunales.
Medios de verificación	Libro de clases, lista de asistencia.



Actividad	Promoviendo hábitos de vida saludable Se realiza una jornada recreativa y reflexiva respecto al cuidado físico y emocional, específicamente en hábitos de alimentación saludable y actividad física.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Promover actividades de autocuidado, específicamente en cuanto a hábitos de alimentación saludable, actividad física activa e impacto en el bienestar emocional y social.- Entregar y reforzar pautas de alimentación saludable en la etapa adolescente y sus implicancias en el rendimiento académico, social y emocional.- Instar y mantener una actividad física constante y permanente en toda la comunidad educativa.- Fortalecer aspectos relacionados con la convivencia escolar y la relación con el medio.
Fecha	02 de Octubre
Responsable	ECE Profesor de Educación Física
Recursos para la implementación	Material de oficina, implementos deportivos, amplificación, redes con profesional de instituciones comunales.
Medios de verificación	Libro de clases, registro consejo de profesores.



Actividad	Día mundial de la lucha contra el SIDA Se realiza taller para estudiantes en donde se espera reforzar aspectos de protección y autocuidado en temáticas de sexualidad, reproducción y prevención de enfermedades de transmisión sexual, específicamente de resguardo ante el contagio del SIDA.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none">- Promover actividades de autocuidado, específicamente en temáticas de reproducción, sexualidad responsable y factores de riesgo antes enfermedades de transmisión sexual.- Generar espacios de análisis y reflexión en cuanto a aspectos relacionados con el desarrollo físico y emocional de la etapa adolescente.
Fecha	02 de Diciembre
Responsable	ECE
Recursos para la implementación	Material de oficina, proyector, redes con profesional de la salud o instituciones comunales.
Medios de verificación	Libro de clases, lista de asistencia.